

Det er utroligt ærgerligt at blive hindret i sin tennis på grund af en dum skade - en skade, som man muligvis kunne have undgået.

Men hvordan gør man det bedst?

Det gør du ved til en start at komme til foredrag om skadesforebyggelse med fysioterapeut Kim Lykke den 20. maj kl. 18-20.30 i Gilleleje Boldklubs Klubhus, Idrætsvej 4 i Gilleleje



Det er et virkeligt topnavn, Gilleleje Tennis Klub kan præsentere.

Kim Lykke er certificeret kliniker i sportsfysioterapi, desuden diplom/forbundstræner under Dansk Tennis Forbund.

Han underviser i sportsfysioterapi på alle efteruddannelser i Dansk Selskab for Sportsfysioterapi og tilrettelægger uddannelser i idrætsmedicin til læger i klinisk praksis.

Han er desuden fysioterapeut med ansvar for herrespillerne på det danske tennislandshold og har i mange år trænet og undervist i forskellige klubber og på La Santa Sport.

Pris 75,- kr.

Af hensyn til det maksimale deltagerantal på 100 er *forhåndstilmelding nødvendig* via DGI <http://events.dgi.dk/start.aspx?an=201918809001>

Med venlig hilsen  
DGI og Gilleleje Tennisklub

Spørgsmål rettes til formand for Gilleleje Tennisklub Frank Terp Kjølhede,  
[formand.gillelejetennis@gmail.com](mailto:formand.gillelejetennis@gmail.com)